

RESUMEN (para web AEOC)

XVII CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ENFERMERÍA OFTALMOLÓGICA  
CANARIA

**RESILIENCIA EN LOS CUIDADOS ENFERMEROS OFTALMOLÓGICOS**

Los días 2 y 3 de junio de 2022, en Maspalomas, Gran Canaria, tiene lugar el tan esperado congreso presencial. Tras 2 ediciones pospuestas con motivo de la pandemia covid-19 la ilusión y expectativas eran máximas.

Conforman el Comité Organizador:

PRESIDENTA

Dra. Yésica Flores Jardo

VICEPRESIDENTA

Dña. Idafe Jiménez Díaz

COMITÉ ORGANIZADOR

Dña. M<sup>a</sup> Nieves Martín Alonso

Dr. Pedro Raúl Castellano Santana

Dña. M<sup>a</sup> Soledad Medina Montenegro

D. Juan José López Delgado

RESPONSABLE CIENTÍFICA

Dra. Teresa Ramírez Lorenzo

Da comienzo a las 09:30, hora canaria, con la mesa inaugural formada por Dña. M<sup>a</sup> Nieves Martín Alonso, como presidenta de la Asociación Enfermería Oftalmológica Canaria, la Dra. Yésica Flores Jardo, como presidenta del XVII Congreso de la Asociación Enfermería Oftalmológica Canaria (AEOC), el presidente del XLIX Congreso de la Sociedad Oftalmológica Canaria, el Dr. Pedro Valls de Quintana. Y, el Dr. José Ángel Rodríguez Gómez, presidente del Consejo Canario de Colegios Oficiales de Enfermería. Recordar las palabras de la Dra. Yésica Flores Jardo;

*Este año nuestro lema es la resiliencia, la resiliencia en los cuidados enfermeros, es decir la resiliencia en el arte de cuidar.*

*El concepto resiliencia comenzó a emplearse primero en la física y la ingeniería, y se aplica a "aquello que tiene la habilidad de recuperar o recobrar su forma o posición". Fue el profesor Michael Rutter quien lo acuñó en 1972 para las ciencias sociales.*

*Entendemos como Resiliencia la "Capacidad de asumir con flexibilidad situaciones límite y sobreponerse a ellas" (RAE)*

*La resiliencia es una característica esencial e inherente a la enfermera para el desarrollo de su práctica diaria. Es la capacidad para adaptarse positivamente a la adversidad, a enfrentarse al estrés o a sucesos traumáticos. Está claro que en cuestión de adaptación las enfermeras somos expertas.*

*Algunos estudios resaltan que la resiliencia mejora las fortalezas personales de los enfermeros, su capacidad de afrontamiento del estrés y mejora los cuidados prestados, disminuye la vulnerabilidad, la prevalencia de estrés, ansiedad, depresión y el síndrome de Burnout.*

*Es un factor protector de la salud y una herramienta muy útil para la promoción de la salud.*

*La pandemia ha sido un desafío para la enfermería, afrontamos muchísimos cambios en muy poco tiempo, y no paramos, nos reinventamos para seguir atendiendo a nuestros usuarios.*

*Ahora vienen nuevos retos tras la crisis, y el principal, promover la salud desde el fomento del autocuidado. Conseguir "el autocuidado pleno". Es hora de innovar, de construir, de crecer, de hacernos valer como agentes de cuidados indispensables para la sociedad y mantenernos en ese estatus. Porque eso es la resiliencia, reconstruirse sin olvidar lo que hemos sido y lo que somos, para desafiar a nuestro futuro.*

Se inicia el XVII Congreso AEOC , con la ponencia **“Las enfermeras, situación actual y expectativas”** del Dr. José Ángel Rodríguez Gómez, aportando datos para reconocer dónde tenemos que estar como profesionales enfermeras.

Con la Mesa Redonda, **"Actualizaciones en cuidados de enfermería en oftalmología"**, cuya moderadora Dña. Idafe Jiménez Díaz destaca la necesidad de adaptar los cuidados enfermeros oftalmológicos, donde la normalidad es diferente en la actualidad.

#### ***Consulta de enfermería en la actual oftalmología***

*Dña. Flor María Parrilla Cabrera. Enfermera. Hospital Universitario Dr. José Molina Orosa. Lanzarote*

#### ***Integración de la consulta de enfermería en la Historia Clínica Electrónica***

*Dña. Alicia Martín Herrera. SAF de servicios centrales, CAES y consultas. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín*

#### ***Desarrollo de la atención de enfermería a familiares de pacientes oftalmológicos quirúrgicos***

*Dña. María Nieves Martín Alonso. Enfermera. Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil. Gran Canaria*

#### ***Cuidados de enfermería en el paciente trasplantado de córnea***

*Dña. Noelia Navarrrro Bermúdez. Supervisora de la Unidad de Oftalmología. Complejo Hospitalario Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Tenerife.*

A continuación, la ponencia **“Optimizar los recursos: tras la experiencia covid-19”** del Dr. Juan José Suárez Sánchez, director de enfermería de la gerencia de atención primaria de Gran Canaria, nos cuenta como se fueron organizando los programas de vacunación durante estos 2 años y el importante papel de enfermería en todos los objetivos.

La segunda mesa redonda de la mañana, **“Rol de enfermería en el autocuidado del paciente con patología oftálmica”**, que modera D. Ariday Díaz Ginory, nos recuerda que el autocuidado, desde Dorothea Orem, pone el centro de atención en promover acciones favorables para la recuperación y mantenimiento de la salud en el paciente orientado por la enfermera.

#### ***Prevención de la Retinopatía Diabética***

*Dña. María Isabel García Betancor. Enfermera. Atención Primaria. Gran Canaria*

#### ***Intervenciones educativas para el autocuidado en el Queratocono***

*D. Oualina Mahmoud Chbih, Enfermero. Vithas Eurocanarias Instituto Oftalmológico. Gran Canaria*

#### ***DMAE: papel de enfermería en el tratamiento intravítreo***

*D. Jorge Enrique Rodríguez Pérez. Enfermero. Hospital Universitario Dr. José Molina Orosa. Lanzarote*

#### ***Autocuidado del paciente con catarata: reforzar conocimientos***

*Dña. Natalia M<sup>a</sup> García Correa. Enfermera CAE San Benito. Gerencia del Complejo Hospitalario de Canarias. Tenerife*

Un momento muy especial fue nuestro pequeño homenaje a la Dra. Teresa Ramírez Lorenzo y a Dña. M<sup>a</sup> Soledad Medina Montenegro, incansables colaboradoras de nuestra asociación. Con la aportación de unas sentidas décimas del filólogo e improvisador canario, Yeray Rodríguez:

*Aunque no hay imprescindibles*

*tenemos una certeza:*

*que Marisol y Teresa*

*son casi insustituibles.*

*Atentas y disponibles*

*ante cualquier situación,*

*nos demuestra cómo son  
que pese a estar jubiladas  
sigan estando implicadas  
con la misma vocación.*

*Porque queda en la retina  
que mires a donde mires  
ves a Teresa Ramírez  
como a Marisol Medina.*

*Nuestro camino ilumina  
este dueto de estrellas;  
nos guiamos por sus huellas  
y tanto las admiramos  
que no nos imaginamos  
ningún congreso sin ellas.*

Se inicia la jornada de tarde, con la ponencia del Dr. Pedro Raúl Castellano Santana, **“Lectura crítica”**, refrescando conocimientos al respecto, haciendo hincapié en que todo lo que leemos tiene un determinado valor científico y aprendiendo a reconocer dicho valor.

Finaliza la jornada de esta tarde con el taller “Resiliencia” impartido por D. Javier Berrocal Tadeo, enfermero que desarrolla su profesión como coaching, PNL e Inteligencia Emocional.

El comienzo de la jornada del sábado 4 de junio lo abanderan las comunicaciones libres orales, con óptima calidad científica, habiendo pasado el filtro de nuestra responsable científica, Dra. Teresa Rosa Ramírez Lorenzo. Por el orden del programa se exponen:

1. **¿Optimiza recursos el acercamiento de esterilización a la cirugía?**
2. **Paciente quirúrgico oftalmológico en pandemia**
3. **Papel de la Enfermería en el tratamiento del paciente con tecnología endoret en el agujero macular**
4. **Ver con claridad**

5. **Descripción y análisis de la influencia del Apoyo Social en la evolución postquirúrgica del paciente adulto intervenido de desprendimiento de retina**
6. **Estudiantes de enfermería en quirófanos de oftalmología**
7. **Uveítis autoinmune y la loca microbiota**

Sigue esta segunda jornada con la ponencia de D. Francisco Javier Gabaldón Ortega, enfermero-gerente de la Clínica Oftalmológica Dyto en Barcelona. **“Tortícolis de causa ocular”**, ofrece la manera de detectar si hay causa ocular que provoca la tortícolis, pudiendo ser por estrabismo, nistagmus o ptosis parpebral. La ponencia resalta la importancia de la consulta de Enfermería Oftalmológica y el manejo del paciente oftalmológico en las diferentes edades.

Las comunicaciones libres pósters, ocupan el siguiente espacio, con:

- **Esterilización óptima del material quirúrgico oftalmológico y su repercusión en la programación quirúrgica**
- **Protocolos quirúrgicos en urgencias oftalmológicas**

A continuación la conferencia de clausura de Dña. Rita M.<sup>a</sup> Mendoza Sánchez, presidenta del Colegio Oficial de enfermería de Las Palmas. Con la ponencia, **“Una visión de futuro desde la sociedad de los cuidados”**, nos anima a buscar retos profesionales, a no temer al fracaso y seguir trabajando por la Enfermería.

Un momento muy esperado del congreso es la entrega de premios a las comunicaciones libres y los premios del concurso fotográfico. Habiendo quedado de la siguiente manera:

Premio a la mejor comunicación libre oral, socio, por el trabajo **“Uveítis y la loca microbiota”**, a Dña. Araceli Martel López, consistente en una inscripción al XVIII Congreso AEOC y el abono de la cuota anual AEOC, valorado en 350€ personal, intransferible y no reembolsable.

Premio a la mejor comunicación libre oral, no socio, por el trabajo **“Descripción y análisis de la influencia del Apoyo Social en la evolución postquirúrgica del paciente adulto intervenido de desprendimiento de retina”**, a Dña. Yurena del Carmen Santana Socorro, consistente en 200€.

Premio a la mejor comunicación libre póster, por el trabajo **“Protocolos quirúrgicos en urgencias oftalmológicas”**, a D. Miguel Ángel Ortega Vega, consistente en 100€.

En el IX concurso fotográfico se opta a 3 premios:

Primer premio, consistente en un óleo del pintor gran canario, Juan Cabrera. Otorgado a Dña. Elena Ginzos Rodríguez, con la fotografía titulada **“El laberinto de tu mirada”**.

Segundo premio, consistente en un óleo de la pintora gran canaria, Raquel Andueza. Otorgado a D. Jorge Enrique Rodríguez Pérez , con la fotografía titulada **“El ojo habla donde las palabras son incapaces de explicar”**.

Tercer premio, consistente en un óleo de la pintora gran canaria, Raquel Andueza. Otorgado a Dña. Dolores Lucía Ortiz Ortiz, con la fotografía titulada **“Retinografía de la naturaleza”**.

El balance del Comité Organizador y Científico ha sido inmejorable, con 51 inscritos que nos han trasladado su satisfacción e interés, merecedores del reconocimiento por resistencia y resiliencia en el momento laboral y personal que ha tocado vivir.

Emplazamos a los asistentes al XVIII Congreso de la Asociación Enfermería Oftalmológica Canaria, en Tenerife, en junio de 2023, para seguir creciendo profesional y personalmente como familia oftalmológica.